Mejorando vidas

¿Qué es NAMI?

La Alianza Nacional para las Enfermedades Mentales (NAMI por sus siglas en inglés) es la organización más grande para la Salud Mental, abierta a la comunidad y dedicada a mejorar la vida de los individuos y las familias afectadas por enfermedades mentales. NAMI tiene más de 1.100 afiliadas en comunidades por todo el país, las cuales están comprometidas con la representación, investigación, apoyo y educación. Los miembros de NAMI son familias, amigos y personas que viven con enfermedades mentales tales como depresión severa, esquizofrenia, trastorno bipolar, trastorno obsesivo compulsivo (OCD por sus siglas en inglés), trastorno de pánico, trastorno por estrés postraumático (PTSD en inglés) y trastorno de personalidad fronterizo.

Muchas afiliadas locales de NAMI ofrecen una serie de programas de apoyo y educación para las familias y las personas que viven con enfermedades mentales. Para obtener información acerca de qué está disponible en su comunidad, contacte directamente a su afiliado local o visite www.nami.org.

"Yo pensaba que mi esposa y yo sabíamos todo lo que hay que saber sobre el sistema y la enfermedad. Vaya, estábamos equivocados. Sin duda es el mejor curso de apoyo en el cual he tenido el privilegio de participar, hasta ahora."

Participante del programa "De Familia a Familia", Wisconsin

¿Quién puede asistir a un curso de educación "De Familia a Familia" de NAMI?

Los cursos están abiertos a todas las personas que cuidan a adultos con enfermedades mentales. Cada uno es considerado como un valioso participante.

¿Cómo puedo encontrar un curso de educación "De Familia a Familia" de NAMI en mi comunidad?

Para encontrar información actualizada sobre los cursos, por favor visite www.nami.org/familytofamily, llame a la línea de ayuda de NAMI en el 1 (800) 950- NAMI (6264) o envíenos un correo electrónico a info@nami.org.

Información local:

Distributed by

NAMI EN ESPAÑOL
Isabel Romero 408.916.6193
Juan Pérez 408.528.5353

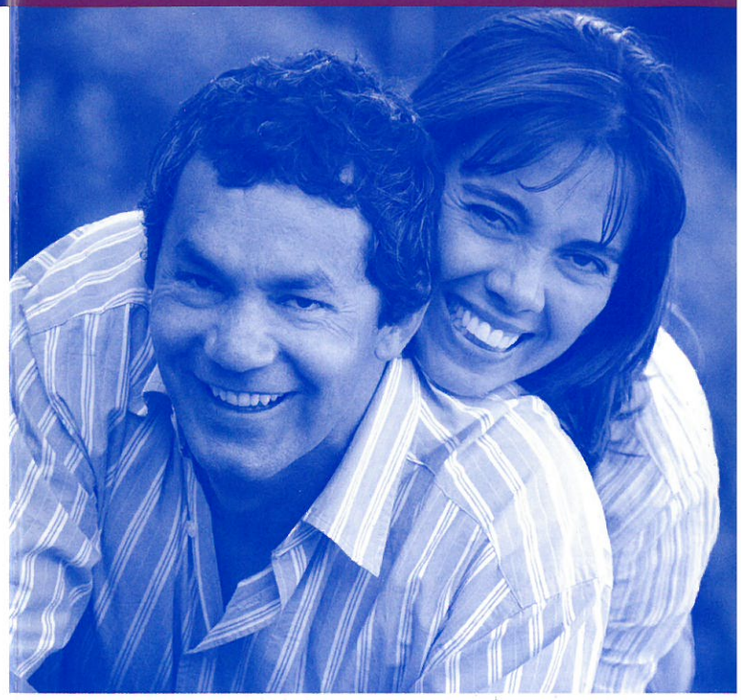
Email: namiespanol@namisantaclara.org

NAMI
National Alliance on Mental Illness

www.nami.org

SF2F1009

NAMI De Familia a Familia
National Alliance on Mental Illness



Programa de educación de NAMI "De Familia a Familia"

Información, conocimiento profundo, comprensión, empoderamiento

NAMI De Familia a Familia
National Alliance on Mental Illness

No está solo...

A pesar de los adelantos en el tratamiento y las oportunidades de recuperación, puede ser difícil hacer frente a las dificultades que muchas personas encuentran al cuidar a un pariente o un amigo que tiene una enfermedad mental. El programa de NAMI "De Familia a Familia" es un curso de 12 semanas para familias y amigos de adultos con esquizofrenia, trastorno bipolar, depresión severa, trastorno de ansiedad y trastorno de personalidad fronterizo. Los participantes del curso adquieren información vital, conocimiento profundo y comprensión de su ser querido que muchos describen como una experiencia transformadora de vida.

"De Familia a Familia" brinda a las personas que cuidan a individuos con enfermedades mentales técnicas de comunicación y resolución de problemas, mecanismos para enfrentar las dificultades, y las habilidades de auto-cuidado necesarias para lidiar con la enfermedad mental de sus seres queridos, así como también con su impacto sobre la familia.

Educación y apoyo para las familias

¿Por qué "De Familia a Familia" es un programa único?

El curso brinda acercamiento y resolución de las profundas preocupaciones experimentadas por las familias, parientes cercanos y amigos, quienes luchan por enfrentarse con las realidades de las enfermedades mentales serias.

Las personas que cuidan a individuos con enfermedades mentales no solamente reciben una amplia información sobre las enfermedades mentales serias, también aprenden a comprender cómo vivir con las condiciones que afectan a sus seres queridos.

Cada curso

- Se reúne semanalmente durante 12 semanas.
- Es gratuito.
- Es enseñado por miembros de NAMI capacitados en el programa "De Familia a Familia", quienes tienen parientes con enfermedades mentales.
- Sigue un formato estructurado que cubre aspectos que con frecuencia afrontan las familias que se enfrentan con la enfermedad mental.

El curso enseña los conocimientos y las habilidades que las familias necesitan para enfrentar más efectivamente la enfermedad mental.

- Asista al curso con personas como usted en un ambiente confidencial.
- Obtenga conocimientos detallados sobre cómo la enfermedad mental afecta a su ser querido.
- Abra los ojos acerca de algunos de los avances en la investigación sobre el cerebro relacionados con las enfermedades mentales.
- Aprenda cómo las familias llegan a convertirse en promotores de mejores tratamientos para sus parientes.
- Aprenda acerca de los asuntos relacionados con la medicación de las enfermedades mentales y las opciones más recientes para su tratamiento.
- Aprenda a enfrentar las preocupaciones y el estrés y a aprender a enfocarse en el cuidado propio así como también en el de sus seres queridos.

El programa de educación "De Familia a Familia" de NAMI se enseña en 49 estados, dos provincias en Canadá y México. Ha tocado la vida de más de 120.000 participantes. El currículo ha sido traducido al español.

"El curso me dio la esperanza de que todo va a estar bien, que no estoy solo, y redujo muchísimo la pena, la culpa y la desesperanza. Ahora yo veo a mi esposa como alguien que está enferma y no como alguien que tiene una personalidad defectuosa. El curso me ayudó a educar a mis hijos acerca de la enfermedad de su madre e incrementó mi compasión por mi esposa y por otros que padecen una enfermedad mental."

Participante del programa "De Familia a Familia", California.