

IndieFlix presents



# Angst

RAISING  
Awareness  
AROUND  
Anxiety

## 線上電影放映與座談會

觀賞紀錄片，並由專家為您解惑！



為響應自殺防治週及防治月，聖塔克拉拉縣自殺防治計畫將舉辦一場線上電影放映與影片座談會，播放的影片 [Angst](#) 是一部紀錄片，許多兒童與青少年在片中現身說法，講述他們的焦慮，生活與人際關係所受到的影響，以及他們如何找到應對方法和希望。這部影片同時訪談了心理健康專家，解析焦慮的成因、對社會的衝擊，和面對焦慮可尋求的協助、資源和工具。

影片播放結束後，您將收到一個可以直接與專家小組對談的連結，小組的專家將協助解讀影片，並且現場回覆您的問題。

[點擊此連結，觀看影片預告](#)

日期：2020年9月30日

時間：下午5點-7點

線上報名：

<https://www.eventbrite.com/e/angst-panel-discussion-in-chinese-tickets-121444310201>

出席專家：

- 李偉倩博士 ( Dr. Lee, Wei-Chien M.S., M.S.Ed., Ph.D. ) 擁有臨床心理師執照、全國性諮商師證書、並任教於聖荷西州立大學。
- 陳姝伶博士 ( Dr. Shuling Chen ) 二十多年來持續為灣區華人父母提供親職講座及親子教育諮詢。



華人健康促進計畫  
Chinese Health Initiative  
elcaminohealth.org/chi-zh



COUNTY OF SANTA CLARA  
**Behavioral Health Services**  
Supporting Wellness and Recovery

