

Información

Abogacía

Educación

Apoyo



NAMI Santa Clara County
1150 S Bascom Ave. Suite 24
San Jose, CA 95128



Santa Clara County

Dedicada a mejorar la calidad de vida de personas que viven con una enfermedad mental y la de sus familiares por medio de apoyo, educación y abogacía.

Alianza Nacional de Enfermedades Mentales del Condado de Santa Clara

Para mas información, por favor llame al:

(408) 453-0400

O E-mail:

info@namisantaclara.org

1150 S Bascom Ave.,

Oficina # 24

San Jose, CA 95128

Afiliada con NAMI California y NAMI Nacional

Usted No Esta Solo

- Alguien en su familia sufre de una enfermedad mental?
- Se siente usted solo y aislado con este problema?
- Se pregunta que es lo que hacen otras familias?
- Le gustaría hablar con alguien que lo entienda y que le de apoyo emocional?
- Le gustaría tener información acerca de los servicios disponibles para personas que viven con una enfermedad mental y que residen en el Condado de Santa Clara?

Centro de Recursos para la Comunidad de NAMI del Condado de Santa Clara

Nuestra Oficina esta ubicada en **1150 S Bascom Ave., Oficina # 24, San Jose, CA 95128**

Horas de Oficina: De Lunes a Viernes

De las 10 A.M. a las 2 P.M.

con excepción de los días festivos federales.

Ayuda por Líneas Telefónicas : Nuestros operadores telefónicos brindan apoyo a personas y familiares en momentos difíciles y también ofrece una guía para comenzar el camino a la recuperación. Se le puede ayudar en Español y en Mandarín.

Si la oficina esta cerrada, usted puede dejar un recado en nuestro buzón telefónico y se le contestara al siguiente día de trabajo.

Usted puede encontrar en nuestra oficina a voluntarios con mucho conocimiento, una biblioteca con información de salud mental y material impreso todo es gratis.

Estamos Aquí Para Ayudarlo

NAMI del Condado de Santa Clara (NAMI SCC) es una de las afiliadas mas grandes del Area de la Bahia de NAMI (**Alianza Nacional de las Enfermedades Mentales**) de NAMI California. Se organizo en 1975. NAMI SCC pertenece a una de las organizaciones mas grandes de voluntarios de US sin fines de lucro y que ofrece a la comunidad un centro de recursos y apoyo con mas de 500 miembros, incluyendo a familiares y amigos de personas que viven con una enfermedad mental, profesionales de la salud mental, y consumidores de los servicios de salud mental.

NAMI SCC esta construyendo mejores vidas para personas y familias del Condado de Santa Clara:

- **ABOGAMOS** por acceso a servicios, tratamiento, servicios de apoyo y estudios
- Impartimos **EDUCACION** por medio de clases a consumidores, familiares, maestros, proveedores de salud mental, leader religiosos, y policías
- **BRINDAMOS** grupos de apoyo para consumidores y familiares
- Ponemos en **CONTACTO** a la gente con recursos locales y nacionales

Nuestra Mision

La Misión de NAMI del Condado de Santa Clara es ayudar a personas y familias que han vivido con la experiencia de una enfermedad mental dándoles apoyo, educación y abogacía; promover estudios y reducir el estigma y la discriminación en la comunidad; y mejorar los servicios trabajando con los profesionales de la salud y las familias.

Educación y Programas de Apoyo

Programa De Familia a Familia —

Un curso de 12 semanas diseñado para los familiares que tienen un ser querido con una enfermedad mental (Inglés, Español, Mandarín, Chino y Coreano).

Programa Básico de NAMI — Un curso de 6 semanas para padres y cuidadores de menores que padecen de una enfermedad mental (Inglés).

Programa De Persona a Persona — Un curso de 10 semanas de educación en experiencia enfocado en la recuperación para personas de más de 18 años (Inglés y Español).

Programa Educativo para el Proveedor — Un curso de 5 semanas para profesionales que trabajan con personas que tienen una enfermedad mental, o sus familias o un ser querido (Inglés).

Programa de Persona a Compañero (Compañerismo, Guía y Apoyo) — Un compañero entrenado o mentor es asignado con alguien que tenga los mismos gustos y de la misma edad que necesite ayuda y apoyo en aislamiento; hacen alguna actividad social semanal. El programa dura 6 meses. (Español, Inglés)

Red de Fe de NAMI — Recursos de Información para las comunidades de Fe, miembros y asociados de NAMI en la comunidad (Inglés).

Grupos de Apoyo — Un lugar seguro para compartir los problemas con su ser querido que padece una enfermedad mental (Inglés, Español, Mandarín, Chino y Coreano).

Conexión Grupo de Apoyo para la Recuperación — Adultos que viven con una enfermedad mental comparten con otras personas que los entienden (Inglés).

NAMI en el Campo Escolar — Una extensión de la Misión de NAMI en la escuela con grupos de estudiantes que enfrentan problemas de salud mental (Current Clubs at West Valley and Santa Clara University. (Inglés)

Presentaciones

En Nuestra Propia Voz: Viviendo con Una Enfermedad Mental (IOOV) — Presentaciones en la comunidad por consumidores entrenados para hacer presentaciones (Inglés y Español).

Acabando con el Silencio — Presentaciones a estudiantes de la secundaria acerca de las enfermedades mentales (Inglés).

Padres y Maestros como Aliados — Programa para profesionales de la escuela en servicio por 2-horas para ayudarles a reconocer los primeros signos de las enfermedades mentales (Inglés).

Divulgación

Iniciativas Legislativas — El Comité Legislativo de NAMI SCC vigila y aboga por que la legislación de la salud mental sea favorable al igual que la calidad de tratamientos en todas las secciones del gobierno (Inglés).

Medios de Comunicación — NAMI SCC trabaja con los medios de comunicación locales para que den un reporte imparcial y objetivo de lo que les pasa a personas, su familia y la comunidad que viven con una enfermedad mental. Como usuarios de servicios de salud mental, privados o públicos, nuestros miembros están familiarizados con lo que trabaja y lo que no trabaja bien así como los servicios que se necesitan (Inglés).

Equipo de Intervención de Crisis (CIT) — Los policías y telefonistas del Equipo de Intervención de Crisis son entrenados para tratar con individuos que padecen una enfermedad mental. El programa está diseñado para disminuir el uso de fuerza bruta, aumentar la seguridad del individuo y explicar los recursos que existen en la comunidad y los reglamentos. NAMI SCC participa en el entrenamiento de los oficiales de policía (Inglés).

VA Quiosco — En colaboración con NAMI SCC y la Administración de Veteranos provee quioscos con videos y material impreso acerca de enfermedades mentales en hospitales y colegios (Inglés).

Presentaciones — Voluntarios con experiencia hablan en la comunidad acerca de las enfermedades mentales (Inglés y Español).

Otros Servicios—Inglés

Juntas Generales — Las juntas mensuales dan información de lo que pasa en legislatura, estudios, tratamientos, rehabilitación, vivienda, servicios de salud mental, y asuntos legales. Las juntas están abiertas al público, el segundo martes del mes, excepto en Julio, Agosto y Diciembre.

Periódicos — Publicamos 10 periódicos al año con información de actividades, programas educativos y servicios para la comunidad en NAMI SCC.

Guía de Recursos — Publicamos una guía de recursos de emergencia y servicios en el condado, así como grupos de apoyo.

Información de Enfermedades Mentales

Las enfermedades mentales son desórdenes biológicos del cerebro que afectan a personas de cualquier edad, años, raza, religión o sueldo, y no son el resultado de flaqueza o de mala crianza. Si no se trata, pueden crear problemas en la forma de pensar y sentir, disminuyendo la capacidad para enfrentarse a las demandas de la vida.

La Esquizofrenia es un desorden que afecta la forma de pensar, sentir y actuar. Afecta a un 1.1% de la población.

La Depresión Clínica afecta a más de un 7% de los americanos en un año. Incluyendo desórdenes depresivos mayores y la distimia, una depresión menor más duradera. La Depresión causa que la gente pierda el placer de la vida diaria, puede complicar otras enfermedades y puede llegar a causar el suicidio.

Desorden Bipolar, también conocido como depresión maníaca, es uno o varios episodios serios de manía y depresión. La enfermedad hace que la persona cambie de excesivamente activo y/o irritable a triste y sin esperanza, con momentos de normalidad. Como un 2.6% de Americanos sufren de desorden bipolar.

Desórdenes de Ansiedad son las enfermedades mentales más comunes en América, afectando un 18% de la población. En el **Desorden General de Ansiedad (GAD)** **Desorden de Pánico** y **Desorden Obsesivo Compulsivo (OCD)** las sensaciones internas y lo que pasa todos los días son interpretados como cosas horribles.

Desórdenes de Personalidad. Son parte de otros diagnósticos que se caracterizan por tener un patrón de pensamientos y conducta inflexible y rígido que puede causar serios problemas en la vida diaria.

Desorden Nervioso Post-Traumático (PTSD). Es un desorden de ansiedad que puede ser causado por el trauma de la guerra o un evento traumático.

Desórdenes de Comer. Son hábitos de comer muy poco o demasiado y que causa daño a la salud de la persona y también a su salud mental,

SOLICITUD PARA MEMBRECIA

Nombre _____

Calle _____

Ciudad _____ Estado _____ Code _____

Telefono _____ (dia) _____ (noche)

Email _____

Cambio de domicilio

****NAMI Santa Clara County se volvió verde. Si usted es miembro, regístrese para recibir su carta mensual por internet.**

___Si, Me gustaría recibir mi carta por internet.**

NAMI SCC TIPOS DE MEMBRECIA

Por favor, acepten mi membresía individual anual como sigue:

Nueva Renuevo

\$ 35 Membrecía Standard

\$ 3 Membrecía Puerta Abierta

Parte del dinero la registra con NAMI Nacional & Estatal.

Donación Adicional:

Deseo contribuir (libre de impuestos) para ayudar a NAMI del Condado de Santa Clara a mejorar la vida de las personas con una enfermedad mental.

Por favor, acepte mi donativo de \$ _____

Para el Fondo General\$ _____

Fondo para la Educación.. \$ _____

En Memoria/En Honor ... \$ _____

Otro..... \$ _____

Total Adjunto \$ _____

Haga los cheques a favor de **NAMI Santa Clara County**

Para Donar un carro llame al 800-240-0160. Llame a NAMI para otros programas S.H.A.R.E.S. & PG&E-CARE/FERA www.matchinggifts.com/namisantaclara

NAMI SCC es 501C(3) organización. Federal Tax # 94-2430956. Todas sus contribuciones son deducibles de impuesto como especifique la ley. Si hace sus donaciones en el estado de Santa Clara permanecerán en nuestro condado.