

Empodérate

- Patrocina un Equipo de Caminata de NAMI
- Inicia un Ministerio de Salud Mental Amigable en Tu Comunidad
- Establece una Biblioteca o Quiosco de Salud Mental con Información Actual
- Prepare un Anuncio de Servicio Público (PSA, por sus siglas en inglés)
- Prepara una Guía de Referencia Rápida o Lista de Recursos Comunitarios.
- Organice una Conferencia de Salud Mental Para La Comunidad

“Caminando por NAMI experimentamos un sentido de misión y alegría compartida. Que vigorizante es caminar con personas de ideas similares que desean construir una comunidad, compartir historias, jacer con el estigma y trabajar para hacer de este mundo – aquí y ahora – mejor para todos!”

*Barbara Zahner,
St. Francis of Assisi
Catholic Church*

Como Podemos convertirnos en una Comunidad de Fe amigable sobre la salud mental?

Este folleto incluye 24 sugerencias sobre cómo las comunidades religiosas pueden servir mejor a las personas con problemas de salud mental y a sus familias. Realice 10 de los elementos de acción enumerados, y NAMI-Santa Clara County le otorgará un certificado y lo agregará a la creciente lista de sinagogas, templos, mezquitas y congregaciones que tienen la intención de crear un espacio amigable libre de estigma sobre la salud mental.

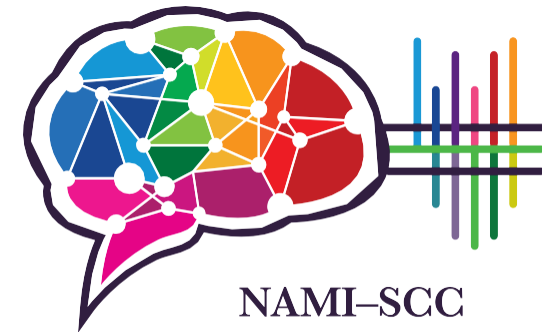
Se intencional. Ten esperanza.

Desde 2014, NAMI-SCC FaithNet ha creado congregaciones en el condado de Santa Clara amigables y libres de estigma sobre la salud mental.

www.namisantaclara.org/faith-net

1150 S. Bascom Avenue, #24, San Jose, CA 95128
faithnet@namisantaclara.org

Seamos una Comunidad Amigable y Libre de Estigma Sobre La Salud mental



NAMI-SCC
FaithNet

SANTA CLARA COUNTY

Infórmate.

- Reúnase con el Personal de NAMI FaithNet
- Asiste a un Almuerzo de FaithNet
- Organiza una Feria de Bienestar e Incluya Salud Mental
- Empieza a Recopilar Recursos Locales
- Dispón de un Espacio para Programas de Recuperación
- Sostén una Sesión de Planificación Estratégica

“Aunque muchos cleros han tenido una experiencia individual con NAMI a través de un miembro de su congregación, reunirse en la oficina de NAMI para nuestro almuerzo nos dio una visión más completa del alcance de lo que su organización ofrece en la comunidad”.

*Rabbi Melanie Aron,
Congregation Shir Hadash*

Edúcate.

- Organiza una presentación NAMI “In Our Own Voice”
- Organiza una presentación NAMI “Ending the Silence”
- Proporciona Capacitación sobre la Prevención del Suicidio
- Ofrece Primeros Auxilios de Salud Mental
- Asiste a una Clase de Educación para Proveedores de NAMI
- Invita a Profesionales de la Salud Mental para Hablar en su Congregación

Personalmente me conmovió la presentación “En nuestra propia voz” en nuestra iglesia. Los testimonios de Ally y Gayla y las historias del video sobre la perseverancia de las personas que luchan contra la enfermedad mental dejaron en claro que hay mucho que podemos hacer para ayudar y apoyar a nuestros hermanos y hermanas que enfrentan las dificultades y las pruebas de la salud mental”.

*Paul Boehm,
Good Samaritan UMC*

Exprésate.

- Predica un Sermón Sobre la Salud Mental
- Incluye un Testimonio en el Servicio (Individuo con Experiencia Vivida)
- Presenta una Mesa de Recursos de Salud Mental en el Área Local
- Únete a los Días Nacionales de Oración por la Salud Mental/Prevención del Suicidio
- Participa en el Mes de Concientización Sobre la Salud Mental en Mayo
- Comparte líneas directas de crisis en el Servicio

“Cuando predicamos sobre la salud mental en el servicio, ponemos nuestras vulnerabilidades sobre la mesa. Esta práctica refuerza la buena nueva de Cristo: dentro de nuestra fragilidad humana es exactamente donde se da a conocer el amor transformador de Dios”.

*Reverend Manda Truchinski,
Christ the Good Shepherd
Lutheran Church*