

Información

Abogacía

Educación

Apoyo



National Alliance on Mental Illness

NAMI Santa Clara County  
1150 S Bascom Ave., Oficina # 24  
San Jose, CA 95128



Santa Clara County

Dedicada a mejorar la calidad de vida de personas que viven con una enfermedad mental y la de sus familiares por medio de apoyo, educación y abogacía.

**Alianza Nacional de Enfermedades Mentales del Condado de Santa Clara**

Para mas información, por favor llame al:

**(408) 453-0400**

E-mail:

**info@namisantaclara.org**

**1150 S Bascom Ave.,**

**Oficina # 24**

**San Jose, CA 95128**

Afiliada con NAMI California y NAMI Nacional

## Usted No Esta Solo

- Alguien en su familia sufre de una enfermedad mental?
- Se siente usted solo y aislado con este problema?
- Se pregunta que es lo que hacen otras familias?
- Le gustaría hablar con alguien que lo entienda y que le de apoyo emocional?
- Le gustaría tener información acerca de los servicios disponibles para personas que viven con una enfermedad mental y que residen en el Condado de Santa Clara?

**Centro de Recursos para la Comunidad de NAMI del Condado de Santa Clara** Nuestra Oficina esta ubicada en **1150 S Bascom Ave., Oficina # 24, San Jose, CA 95128**

**Horas de Oficina: De Lunes a Viernes**

**De las 10 A.M. a las 6 P.M.**

**con excepción de los días festivos federales.**

**Ayuda por Líneas Telefónicas:** Nuestros operadores telefónicos brindan apoyo a personas y familiares en momentos difíciles y también ofrecen una guía para comenzar el camino a la recuperación. Se le puede ayudar en español y en mandarín.

Si la oficina esta cerrada, usted puede dejar un recado en nuestro buzón telefónico y se le contestara al siguiente día de trabajo.

Usted puede encontrar en nuestra oficina a voluntarios con mucho conocimiento, una biblioteca con información de salud mental y material impreso. Todo es gratis.

Nuestra Caminata NAMI Silicon Valley se lleva a cabo cada año. Visite [www.namiwalks.org/siliconvalley](http://www.namiwalks.org/siliconvalley) para registrarse, crear o unirse a un equipo, donar, patrocinar, recaudar fondos y conectar con su familia NAMI-SCC. Ingrese a nuestro sitio de web y medios sociales para nuevas noticias.

## Estamos Aquí Para Ayudarlo

**NAMI del Condado de Santa Clara (NAMI SCC)** es una de las afiliadas más grandes del Area de la Bahía de NAMI (**Alianza Nacional de Enfermedades Mentales**) California. Se organizó en 1975. NAMI SCC pertenece a una de las organizaciones más grandes de voluntarios de E.E.U.U. sin fines de lucro y que ofrece a la comunidad un centro de recursos y apoyo con más de 500 miembros, incluyendo a familiares y amigos de personas que viven con una condición mental, profesionales de la salud mental y consumidores de los servicios de salud mental. NAMI SCC esta construyendo mejores vidas para personas y familias del Condado de Santa Clara:

- **ABOGAMOS** por acceso a servicios, tratamiento, servicios de apoyo y estudios
- **Impartimos EDUCACION** por medio de clases a consumidores, familiares, maestros, proveedores de salud mental, líderes religiosos y policías
- **BRINDAMOS** grupos de apoyo para consumidores y familiares
- **Ponemos en CONTACTO** a la gente con recursos locales y nacionales

## Nuestra Misión

La Misión de NAMI del Condado de Santa Clara es ayudar a personas y familias que han vivido con la experiencia de una enfermedad mental dándoles apoyo, educación y abogacía; promover estudios y reducir el estigma y la discriminación en la comunidad; mejorar los servicios trabajando con los profesionales de la salud y las familias.

8.11.2021

## Educación y Programas de Apoyo

**Programa De Familia a Familia** — Un curso de 11 semanas diseñado para los familiares que tienen un ser querido con una enfermedad mental (inglés, español, mandarín, chino y coreano).

**Programa Básico de NAMI** — Un curso de 6 semanas para padres y cuidadores de menores que padecen de una enfermedad mental (inglés).

**Programa De Persona a Persona** — Un curso de 10 semanas de educación en experiencia enfocado en la recuperación para personas de más de 18 años (inglés y español).

**Programa Educativo para el Proveedor** — Un curso de 5 semanas para profesionales que trabajan con personas que tienen una condición mental, o sus familias o un ser querido (inglés).

**Comunidad de Colegas** (Compañerismo, Guía y Apoyo) — Un compañero entrenado o Colega es asignado con alguien que está trabajando en su bienestar y en recuperación. El programa dura 4 meses. (español, inglés)

**Red de Fe (FaithNet) de NAMI** — Recursos de Información para las comunidades de fe, miembros y asociados de NAMI en la comunidad (inglés y español).

**Grupos de Apoyo para Familias** — 16 grupos que prestan un lugar seguro para compartir los problemas que su familia enfrenta con su ser querido que padece una enfermedad mental (inglés, español, mandarín, chino y coreano).

**Grupo de Apoyo Familiar para Encarcelados** — Un grupo para aquellos seres queridos que están actualmente o estuvieron encarcelados anteriormente.

**Conexión Grupo de Apoyo para la Recuperación** — Adultos que viven con una enfermedad mental comparten con otras personas que los entienden

## Presentaciones

**En Nuestra Propia Voz: Viviendo con Una Enfermedad Mental (IOOV)** — Presentaciones a la comunidad por consumidores entrenados para hacer presentaciones (inglés).

**Acabando con el Silencio** — Presentaciones a estudiantes de la secundaria acerca de las enfermedades mentales (inglés).

## Divulgación

**Iniciativas Legislativas** — El Comité Legislativo de NAMI SCC vigila y aboga para que la legislación de la salud mental sea favorable al igual que la calidad de tratamientos en todas las secciones del gobierno (Inglés).

**Medios de Comunicación** — NAMI SCC trabaja con los medios de comunicación locales para que den un reporte imparcial y objetivo de lo que les pasa a personas, su familia y la comunidad que viven con una condición mental. Como usuarios de servicios de salud mental, privados o públicos, nuestros seres queridos están familiarizados con lo que trabaja y lo que no trabaja bien así como los servicios que se necesitan (inglés).

**Equipo de Intervención de Crisis (CIT)** — Los policías y telefonistas del Equipo de Intervención de Crisis son entrenados para tratar con individuos que padecen una enfermedad mental. El programa está diseñado para disminuir el uso de fuerza bruta, aumentar la seguridad del individuo y explicar los recursos que existen en la comunidad y los reglamentos. NAMI SCC participa en el entrenamiento de los oficiales de policía (inglés).

**VA Quiosco** — En colaboración con NAMI SCC y la Administración de Veteranos hemos colocado quioscos con videos y material impreso acerca de enfermedades mentales en hospitales y colegios (inglés).

**Presentaciones** — Voluntarios con experiencia hablan en la comunidad acerca de las enfermedades mentales (Inglés y Español).

## Otros Servicios—inglés

**Juntas Generales** — Las juntas mensuales dan información de lo que pasa en legislatura, estudios, tratamientos, rehabilitación, vivienda, servicios de salud mental, y asuntos legales. Las juntas están abiertas al público, el segundo martes del mes, excepto en julio, agosto y diciembre.

**Boletines Informativos** — Publicamos 10 boletines informativos al año con actividades, programas educativos y servicios para la comunidad en NAMI SCC.

**Guía de Recursos** — Publicamos una guía de recursos de emergencia y servicios en el condado así como grupos

## Información de Enfermedades Mentales

Las condiciones mentales son desordenes biológicos del cerebro que afectan a personas de cualquier edad, raza, religión o estado financiero. No son el resultado de flaqueza o de mala crianza. Si no se trata, pueden crear problemas en la forma de pensar y sentir, disminuyendo la capacidad para enfrentarse a las demandas de la vida.

**La Esquizofrenia** es un desorden que afecta la forma de pensar, sentir y actuar. Afecta a un 1.2% de la población. **La Depresión Clínica** afecta a más de un 7% de los americanos en un año. Incluyendo desordenes depresivos mayores y la distimia, una depresión menor más duradera. La depresión causa que la gente pierda el placer de la vida diaria, puede complicar otras enfermedades y puede llevar al suicidio.

**Desorden Bipolar**, también conocido como depresión maníaca, es uno o varios episodios serios de manía y depresión. La enfermedad hace que la persona cambie de excesivamente activo y/o irritable a triste y sin esperanza, con momentos de normalidad. Como un 2.9% de americanos sufren de desorden bipolar.

**Desordenes de Ansiedad** son las condiciones mentales más comunes en E.E.U.U., afectando un 19.1% de la población. En el **Desorden General de Ansiedad (GAD)**, **Desorden de Ansiedad Social**, **Desorden de Pánico** y **Desorden Obsesivo Compulsivo (OCD)** las sensaciones internas y lo que pasa todos los días son interpretados como cosas horribles.

**Desordenes de Personalidad.** Son parte de otros diagnósticos que se caracterizan por tener un patrón de pensamiento y conducta inflexible y rígido que puede causar serios problemas en la vida diaria.

**Desorden de Estrés Post-Traumático (PTSD).** Es un desorden de ansiedad que puede

**Desordenes de Comer.** Son hábitos de comer muy poco o demasiado y que causa daño a la salud de la persona y también a su salud mental,

## MEMBRECIA/FORMA DE DONACION

Puede hacer su donación aquí, renovar o nueva subscripción  
NAMI SCC website [namisantaclara.org](http://namisantaclara.org)

Nombre: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Ciudad: \_\_\_\_\_ Estado: \_\_\_\_\_ Zip: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

(Recibirá newsletter por correo electrónico.)

**Membrecía:**  Nueva  Renovar

\$60 Familiar  \$40 Individual

\$ 5 Inicial básico (low income)

Nombre de familiares Miembros:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Me gustaría donar:**  \$50  \$75  \$100  \$250

Otra Cantidad: \$ \_\_\_\_\_

En  Honor de  En Memoria de: \_\_\_\_\_

**Información de Pago:**

Cheque (pagar a NAMI SCC)

Efectivo  Tarjeta de Crédito

Nombre en la Tarjeta: \_\_\_\_\_

Número de Cuenta: \_\_\_\_\_

Fecha Expiración: \_\_\_\_\_ Código Seguridad: \_\_\_\_\_

¡Gracias por ser parte de la Familia NAMI! La membrecía es válida por un año. Visítenos o haga una donación en [www.namisantaclara.org](http://www.namisantaclara.org). Sus donaciones a NAMI-SCC son deducibles de impuestos. ID de impuestos federales #9402430956

NAMI Santa Clara County  
1150 S Bascom Ave. Suite 24  
San Jose CA 95128  
(408) 453-0400