



WRAP®

Wellness Recovery Action Plan®

En Español

¿Alguien tiene una enfermedad mental o addiction en su familia?

Nosotros podemos ayudarle a elaborar un plan de accion para la recuperacion del bienestar.

* WRAP motiva a cada miembro del la familia a utilizar su conocimiento personal y hacer un plan que promueva el bienestar y la recuperacion de una enfermedad mental.

Para las familias con enfermedades mentales graves, se trata de un bote salvavidas!

**Dia: Los Miercoles de las 5:00 pm a las 8:00 pm.
A partir del 28 de Febrero, 2024
Lugar: Vietnamese American Service Center
(VASC) 2410 Senter Rd. San Jose, Ca 95111**

Para mas informacion, Comuníquese con:
Mental Health Peer Support Worker

Juan Perez (408) 528 - 5353 Email: juan.perez@hhs.sccgov.org
Liliana Medel (669) 649 - 8379 Email: liliana.medel@hhs.sccgov.org
Website: www.sccbhsd.org/OFA