

Estamos Aquí Para Ayudarlo

NAMI del Condado de Santa Clara (NAMI SCC) es una de las afiliadas más grandes del Área de la Bahía de NAMI (**Alianza Nacional sobre las Enfermedades Mentales**) California. Se organizó en 1975. NAMI SCC pertenece a una de las organizaciones más grandes de voluntarios de E.E.U.U. sin fines de lucro y que ofrece a la comunidad un centro de recursos y apoyo con más de 500 miembros, incluyendo a familiares y amigos de personas que viven con una condición mental, profesionales de la salud mental y consumidores de los servicios de salud mental. NAMI SCC está construyendo mejores vidas para personas y familias del Condado de Santa Clara:

- ABOGAMOS por acceso a servicios, tratamiento, servicios de apoyo y investigación
- Impartimos EDUCACION por medio de clases a consumidores, familiares, maestros, proveedores de salud mental, líderes religiosos y policías
- BRINDAMOS grupos de apoyo para consumidores y familiares
- Ponemos en CONTACTO a la gente con recursos locales y nacionales

Nuestra Misión

La Misión de NAMI del Condado de Santa Clara es ayudar a personas y familias que han vivido con la experiencia de una enfermedad mental dándoles apoyo, educación y abogacía; promover investigación y reducir el estigma y la discriminación en la comunidad; y mejorar los servicios trabajando con los profesionales de la salud y las familias.

10.20.2023

Usted No Esta Solo

- Alguien en su familia sufre de una enfermedad mental?
- Se siente usted solo y aislado con este problema?
- Se pregunta que es lo que hacen otras familias?
- Le gustaría hablar con alguien que lo entienda y que le de apoyo emocional?
- Le gustaría tener información acerca de los servicios disponibles para personas que viven con una enfermedad mental y que residen en el Condado de Santa Clara?

Centro de Recursos para la Comunidad de NAMI del Condado de Santa Clara Nuestra Oficina esta ubicada en **1150 S Bascom Ave., Oficina # 24, San José, CA 95128**

Horas de Oficina: Lunes a Viernes 10 am – 2 pm
Horas de línea de ayuda: Lunes a Viernes 10 – 6 pm

Con excepción de los días festivos federales.

Ayuda por Líneas Telefónicas: Nuestros operadores telefónicos brindan apoyo a personas y familiares en momentos difíciles y también ofrecen una guía para comenzar el camino a la recuperación. Se le puede ayudar en español y en mandarín.

Si la oficina está cerrada, usted puede dejar un mensaje de voz en nuestro buzón telefónico y se le contestara al siguiente día de trabajo.

En nuestra oficina usted encontrara a voluntarios con mucho conocimiento, una biblioteca con información de salud mental y material impreso. Todo es gratis

Nuestra Caminata NAMI Silicon Valley se lleva a cabo cada año. Visite www.namiwalks.org/siliconvalley para registrarse, crear o unirse a un equipo, donar, patrocinar, recaudar fondos y conectar con su familia de NAMI -SCC. Ingrese a nuestro sitio web y redes sociales para nuevas noticias.

Dedicada a mejorar la calidad de vida de personas que viven con una enfermedad mental y la de sus familiares por medio de apoyo, educación y abogacía.

Alianza Nacional de Enfermedades Mentales del Condado de Santa Clara

Para mas información, favor de marcar al:

(408) 453-0400

E-mail:

info@namisantaclara.org

1150 S Bascom Ave.,

Oficina # 24

San Jose, CA 95128

Afiliada con NAMI California y NAMI Nacional



Santa Clara County



National Alliance on Mental Illness

NAMI Santa Clara County

1150 S Bascom Ave., Oficina # 24

San Jose, CA 95128

Apoyo

Educación

Abogacía

Información

Educación y Programas de Apoyo

Educación

Programa De Familia a Familia — Un curso de 9 semanas diseñado para los familiares que tienen un ser querido (mayores de 18 años) con una condición mental (inglés, español, mandarín, chino y coreano).

Programa Básico de NAMI — Un curso de 6 semanas para padres y cuidadores de menores que padecen de una enfermedad mental (inglés).

Programa De Persona a Persona — Un curso de 9 semanas de educación en experiencia enfocado en la recuperación para personas de más de 18 años (inglés y español).

Programa Educacional para el Proveedor — Un curso de 5 semanas para profesionales que trabajan con personas que tienen una condición mental, o sus familias o un ser querido (inglés).

Homefront — Un curso de 6 semanas específicamente para seres queridos de miembros en el servicio militar y veteranos, los cuales experimentan síntomas de una condición mental

Apoyo Comunidad de Colegas (Compañerismo, Guía y Apoyo) — Un compañero entrenado o Colega es asignado con alguien que esta trabajando en su bienestar y en recuperación. El programa dura 4 meses. (español, inglés)

Grupos de Apoyo para Familias — grupos que prestan un lugar seguro para compartir los problemas que su familia enfrenta con su ser querido que padece una enfermedad mental (inglés, español, mandarín, chino y coreano).

Grupo de Apoyo Familiar para Encarcelados — Un grupo para aquellos seres queridos que están actualmente o estuvieron encarcelados anteriormente.

Conexión Grupo de Apoyo para la Recuperación — Adultos que viven con enfermedades mentales para compartir con otras personas que los entiendan.

Presentaciones

En Nuestra Propia Voz: Viviendo con Una Enfermedad Mental (IOOV) — Presentaciones a la comunidad por consumidores entrenados para hacer presentaciones (inglés).

Red de Fe de NAMI (FaithNet) — Recursos de Información para las comunidades de fe, miembros y asociados de NAMI en la comunidad (inglés y español).

Acabando con el Silencio — Presentaciones a estudiantes de la secundaria acerca de las enfermedades mentales (inglés).

Divulgación

Iniciativas Legislativas — El Comité Legislativo de NAMI SCC vigila y aboga para que la legislación de la salud mental sea favorable al igual que la calidad de tratamientos en todas las secciones del gobierno (inglés).

Medios de Comunicación — NAMI SCC trabaja con los medios de comunicación locales para que den un reporte imparcial y objetivo de lo que les pasa a personas, su familia y la comunidad que viven con una condición mental. Como usuarios de servicios de salud mental, privados o públicos, nuestros seres queridos están familiarizados con lo que trabaja y lo que no trabaja bien, así como los servicios que se necesitan (inglés).

Equipo de Intervención de Crisis (CIT) — Los policías y telefonistas del Equipo de Intervención de Crisis son entrenados para tratar con individuos que padecen una enfermedad mental. El programa está diseñado para disminuir el uso de fuerza bruta, aumentar la seguridad del individuo y explicar los recursos que existen en la comunidad y los reglamentos. NAMI SCC participa en el entrenamiento de los oficiales de policía (inglés).

VA Quiosco — En colaboración con NAMI SCC y la Administración de Veteranos hemos colocado quioscos con videos y material impreso acerca de enfermedades mentales en hospitales y colegios (inglés).

Presentaciones — Voluntarios con experiencia hablan en la comunidad acerca de las enfermedades mentales (inglés y español).

Otros Servicios—inglés

Juntas Generales — Las juntas mensuales dan información de lo que pasa en legislatura, estudios, tratamientos, rehabilitación, vivienda, servicios de salud mental, y asuntos legales. Las juntas están abiertas al publico, el segundo martes del mes, excepto en julio, agosto y diciembre.

Boletines Informativos — Publicamos 10 boletines informativos al año con actividades, programas educacionales y servicios para la comunidad en NAMI SCC.

Guia de Recursos — Publicamos una guía de recursos de emergencia y servicios en el condado, así como grupos de apoyo.

Información de Enfermedades Mentales

Las condiciones mentales son desordenes biológicos del cerebro que afectan a personas de cualquier edad, raza, religión o estado financiero. No son el resultado de flaqueza o de mala crianza. Si no se trata, pueden crear problemas en la forma de pensar y sentir, disminuyendo la capacidad para enfrentarse a las demandas de la vida.

Esquizofrenia es un desorden que afecta la forma de pensar, sentir y actuar. Afecta a un 1.2% de la población. La persona puede tener dificultada para distinguir lo real de lo imaginario; puede ser retraído o insensible; y puede tener dificultad para expresar emociones normales en situaciones sociales.

Depresión Clínica afecta a más de un 7% de los americanos al año. Esto incluye los trastornos depresivos mayores y la distimia, un tipo de depresión más leve y de mayor duración. La depresión puede hacer que las personas pierdan el placer en la vida diaria. También puede complicar otras condiciones médicas e incluso puede ser lo suficientemente grave como para llevar al suicidio.

Trastorno Bipolar, también conocido como depresión maníaca, es uno o varios episodios serios de manía y depresión. La enfermedad hace que la persona cambie de excesivamente activo y/o irritable a triste y sin esperanza, con momentos de normalidad. Como un 2.9% de americanos sufren de desorden bipolar.

Trastornos de Ansiedad son las condiciones mentales más comunes en E.E.U.U., afectando un 19.1% de la población. Con **Trastorno General de Ansiedad (GAD)**, **Trastorno de Ansiedad Social**, **Trastorno de Pánico**, **Trastorno Obsesivo Compulsivo (OCD)** y **Fobias** las sensaciones corporales internas y los acontecimientos cotidianos se interpretan como eventos terribles.

Trastorno de Personalidad. Son variantes de otros diagnósticos, a menudo con un patrón inflexible profundamente arraigado de relacionarse, percibir y pensar, lo suficientemente serio como para causar angustia o deterioro del funcionamiento.

Trastorno de Estrés Post-Traumático (PTSD). Es un Trastorno de ansiedad que puede ser causado por el trauma De combate o por cualquiera de una serie de eventos traumáticos.

Trastorno Alimenticio. Se refiere a un grupo de condiciones definidas por hábitos alimenticios anormales que pueden involucrar, insuficiente o excesiva ingesta de alimentos causando daño a la salud física y mental de un individuo.

MEMBRECIA/FORMA DE DONACION

Puede hacer su donación aquí, renovar o nueva suscripción
NAMI SCC sitio web namisantaclara.org

Nombre: _____

Dirección: _____

Ciudad: _____ Estado: ____ Zip: _____

Teléfono: _____ Email: _____

(Recivira newsletter por coreo electronico.)

Membrecía: ☐ Nueva ☐ Renovar

☐ \$60 Familiar ☐ \$40 Individual

☐ \$ 5 basico (Bajos Ingresos)

Nombre de familiares Miembros: _____

Me gustaría donar: ☐ \$50 ☐ \$75 ☐ \$100 ☐ \$250

☐ Otra Cantidad: \$ _____

En ☐ Honor de ☐ En Memoria de: _____

Información de Pago:

☐ Cheque (pagar a NAMI SCC)

☐ Efectivo ☐ Tarjeta de Credito

Nombre en la Tarjeta: _____

Numero de Cuenta: _____

Fecha Expiración: ____ Código Seguridad: ____

¡Gracias por ser parte de la Familia NAMI! La membrecía es válida por un año. Visítenos o haga una donación en www.namisantaclara.org. Sus donaciones a NAMI-SCC son deducibles de impuestos. ID de impuestos federales #9402430956

NAMI Santa Clara County
1150 S Bascom Ave. Suite 24
San Jose CA 95128
(408) 453-0400