



**Stanford**  
MEDICINE

# SUPERANDO OBSTÁCULOS:

## ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN SOBRE MANEJO DE DIFICULTADES

**¡Lo invitamos a una serie educativa como parte de un estudio de investigación en el este de San José!**

La Universidad de Stanford y varias organizaciones comunitarias locales se unieron para brindar a la comunidad Latine herramientas y recursos para manejar mejor los obstáculos que se presentan en el día a día

Reciba tarjetas de regalo por su asistencia

A partir de enero 2025

6 clases semanales de 1hr 30min cada una



Si está interesado, escanee el código QR o llame al equipo MHE3 al:  
**(650) 724-1316**

### Participantes elegibles:

Tener entre 18 y 65 años de edad

Ser descendiente o identificarse como hispano/a, latino/a, latinx

Vivir entre los códigos postales 95116, 95122 o 95127

Si tiene alguna pregunta sobre sus derechos de participante, llame al 1-877-673-8439



**Stanford**  
MEDICINE

# OVERCOMING LIFE'S HURDLES:

## RESEARCH STUDY ON CONFRONTING LIFE OBSTACLES

**Join us for an educational series as part of a research study in East San Jose!**

Stanford University has teamed up with local community organizations to give the Latine community the right tools and resources to improve the way we handle daily obstacles

Receive gift cards for your participation

Beginning in January 2025

6 weekly classes that will be 1hr 30 mins each



### Eligible Participants:

Must be between 18 - 65 years of age

Have heritage or self-identify as Hispanic, Latino/a, or Latinx/e

Live within one of the following zip codes: 95116, 95122 or 95127



If interested, scan this QR code  
or call our MHE3 team at:  
**(650) 724-1316**

If you have any participant's rights questions, call 1-877-673-8439